

# Directorio de empresarias



**Este directorio es una red viva de alianzas entre mujeres que creen en el poder de crecer juntas, conectar propósitos y transformar necesidades en oportunidades compartidas.**





# Directorio de empresarias tu puente de acceso a una red de alianzas

Este directorio más que una lista de negocios: es una herramienta estratégica pensada para activar conexiones significativas entre nosotras.

Cada emprendimiento que lo conforma representa una oportunidad de alianza, colaboración, compra, venta o apoyo mutuo. Porque cuando una necesita un servicio o producto, otra puede tener la solución.

Este espacio nace para que podamos reconocernos como parte de una red que se fortalece al compartir, al confiar y al generar valor juntas.

Aprovéchalo para construir relaciones que te ayuden a crecer, diversificar tu oferta, abrir nuevos mercados o simplemente sentirte acompañada en el camino emprendedor.



## Agricultura y Agroindustrial

<p>YUNIS: Reproducción y venta de huevos de codorniz y legumbres</p> <p>Eunice Gutierrez Gutierrez</p> <p>Mi proyecto consiste en la cría y venta de huevos de codorniz, así como el cultivo de hortalizas sin químicos tóxicos, implementando terrazas y barreras vivas para reducir la erosión y servir de modelo a la comunidad. Después de los desafíos que enfrentó mi familia al migrar del campo a la ciudad, este emprendimiento representa una oportunidad para mejorar nuestra calidad de vida y aportar económicamente a la comunidad. Además, como parte de la oferta de valor, generará encadenamientos productivos al colaborar con proveedores de codornices, insumos agrícolas y cooperativas de café que comercializan abonos naturales.</p>											
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Heredia	<a href="mailto:yunisguti@yahoo.com">yunisguti@yahoo.com</a>	89541110	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50689541110">https://wa.me/50689541110</a>	NR			
<p>Kairós</p> <p>Propietaria: Evelyn Aguilar Cedeño</p> <p>Venta y elaboración de batidos naturales y ensaladas de frutas</p>											
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Limón	<a href="mailto:eveagui31@gmail.com">eveagui31@gmail.com</a>	63187971	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50663187971">https://wa.me/50663187971</a>	NR			
<p>Hellen's</p> <p>Propietaria: Karen Mora Alpizar</p> <p>Me dedico a la producción y comercialización de miel de abeja. Mi propuesta de valor es la utilización de envases reciclables.</p>											
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
San José	<a href="mailto:karenma19.kma@gmail.com">karenma19.kma@gmail.com</a>	89447863	<a href="https://www.facebook.com/share/164d9cJxyx/">https://www.facebook.com/share/164d9cJxyx/</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50689447863">https://wa.me/50689447863</a>	NR			
<p>Jardinería ROKA</p> <p>Propietaria: Katherine Soto Molina</p> <p>Nuestro negocio de jardinería está orientado a las familias que disfrutan convivir en conexión con la naturaleza desde la comodidad de su hogar. Realizamos corta de zacate, poda, fumigación y siembra de plantas, nos destacamos de la competencia porque escuchamos las necesidades específicas de nuestros clientes y las hacemos realidad.</p>											
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Alajuela	<a href="mailto:kvs2112@gmail.com">kvs2112@gmail.com</a>	87725222	<a href="https://www.facebook.com/share/166nD2VbnG/">https://www.facebook.com/share/166nD2VbnG/</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50687725222">https://wa.me/50687725222</a>	NR			
<p>Huerta Mar y Miel</p> <p>2 propietarias Provincia Puntarenas</p> <p>En nuestra huerta orgánica producimos hortalizas 100% naturales y libres de químicos, ofreciendo alimentos frescos y saludables al mismo tiempo que promovemos la agricultura sostenible. Nuestra propuesta de valor se basa en brindar productos de alta calidad que beneficien la salud de los consumidores y sean amigables con el ambiente, garantizando así un producto saludable y responsable para quienes valoran la alimentación consciente.</p>											
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
María Mercedes Campos Campos	<a href="mailto:mmcampos1967@gmail.com">mmcampos1967@gmail.com</a>	84322529	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50684322529">https://wa.me/50684322529</a>	NR			
Mildred Rojas Marin	<a href="mailto:milerojasmarin246@gmail.com">milerojasmarin246@gmail.com</a>	86164447	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50686164447">https://wa.me/50686164447</a>	NR			

## Manufactura Artesanías Arte Moda Textil

Corona de Rosas, diseño floral		Propietaria: Cindy Porras Santos	Inspiramos los más bellos sentimientos a través de arreglos florales únicos para su día especial.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Alajuela	<a href="mailto:coronaderosascr@gmail.com">coronaderosascr@gmail.com</a>	60501363	<a href="https://www.facebook.com/Coronaderosascr/">https://www.facebook.com/Coronaderosascr/</a>	<a href="https://www.instagram.com/coronaderosascr">https://www.instagram.com/coronaderosascr</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/KWUJ5UFOWY3QP1">https://wa.me/message/KWUJ5UFOWY3QP1</a>	NR		
Bichera Arte		Propietaria: Diana Mora Arguedas	En Bichera Arte, nos especializamos en personalizar tenis con diseños pintados a mano que reflejan la esencia única de cada persona. Sabemos que, en un mercado lleno de opciones masivas, muchas veces es difícil encontrar algo que realmente te represente. Por eso, ofrecemos diseños personalizados según los gustos y aficiones de nuestros clientes. Usamos los mejores pigmentos para asegurar que la ilustración sea duradera y de alta calidad. Además de atender a clientes directos, estamos buscando expandirnos y colaborar con tiendas de ropa de diseño para llevar nuestros productos exclusivos a más personas.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Limón	<a href="mailto:dimora131@gmail.com">dimora131@gmail.com</a>	89628917	<a href="https://www.facebook.com/share/1VMwTLXh2/">https://www.facebook.com/share/1VMwTLXh2/</a>	<a href="https://www.instagram.com/bichera_arte">https://www.instagram.com/bichera_arte</a>			<a href="https://wa.me/50689628917">https://wa.me/50689628917</a>	<a href="https://www.youtube.com/@bichera_arte">https://www.youtube.com/@bichera_arte</a>		
Creaciones Elsie		Propietaria: Elsie Rivera Saborio	Creaciones Elsie ofrece piezas artesanales únicas en resina, cerámica, yeso y barro, pintadas totalmente a mano y personalizadas según el gusto de cada cliente. Nuestra propuesta de valor se basa en la exclusividad, el valor emocional de cada pieza y la conexión especial que crean con sus dueños, diferenciándonos de los productos fabricados en masa.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Limón	<a href="mailto:elsie.rivera42@gmail.com">elsie.rivera42@gmail.com</a>	61857959	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100090012199291&amp;mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/profile.php?id=100090012199291&amp;mibextid=ZbWKwL</a>	<a href="https://www.instagram.com/_creaciones_elsie_">https://www.instagram.com/_creaciones_elsie_</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/c/50661857959">https://wa.me/c/50661857959</a>	NR		
KEF Creativos		Propietaria: Evelyn Valverde Bonilla	Somos una empresa visionario e innovadora en la elaboración de detalles y escenografía decorativa temáticamente personalizada en 3D y sostenible.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
San José	<a href="mailto:Fabriella06@hotmail.com">Fabriella06@hotmail.com</a>	70179604	<a href="https://www.facebook.com/share/1B8QzJLyCT/">https://www.facebook.com/share/1B8QzJLyCT/</a>	<a href="https://www.instagram.com/_kefcreativos">https://www.instagram.com/_kefcreativos</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/JFDHOTLCSJ4E1">https://wa.me/message/JFDHOTLCSJ4E1</a>	<a href="http://pinterest.com/fabriella06">http://pinterest.com/fabriella06</a>		
Taller de Costura Damisha		Propietaria: Eyllin Muñoz Calderón	Ofrezco servicio de confección de ropa a la medida o por talla, según sea la necesidad del cliente y dándole garantía sobre el trabajo.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
San José	<a href="mailto:eylincalde@gmail.com">eylincalde@gmail.com</a>	89711576	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/PYMYIFH2BIFKG1">https://wa.me/message/PYMYIFH2BIFKG1</a>	NR		

## Manufactura Artesanías Arte Moda Textil

Nombre		Propietaria	Descripción						
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace	
Cartago	<a href="mailto:gabbyrojas09@gmail.com">gabbyrojas09@gmail.com</a>	88590390	<a href="https://www.facebook.com/share/1EL6seUbwC/">https://www.facebook.com/share/1EL6seUbwC/</a>	<a href="https://www.instagram.com/nivas_gifts?">https://www.instagram.com/nivas_gifts?</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50688590390">https://wa.me/50688590390</a>	NR	
Alajuela	<a href="mailto:heilusm@gmail.com">heilusm@gmail.com</a>	83818586	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100063930823844">https://www.facebook.com/profile.php?id=100063930823844</a>	<a href="https://www.instagram.com/heisalaslifeincolors">https://www.instagram.com/heisalaslifeincolors</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50683818586">https://wa.me/50683818586</a>	NR	
San José	<a href="mailto:ingrid.alvarado@isafproducciones.com">ingrid.alvarado@isafproducciones.com</a>	83284637	<a href="http://www.facebook.com/ingridfatjo">www.facebook.com/ingridfatjo</a>	<a href="https://www.instagram.com/ingridfatjo/">https://www.instagram.com/ingridfatjo/</a>	NR	<a href="https://www.linkedin.com/in/ingrid-alvarado-fat-j%C3%B3-671462a6/">https://www.linkedin.com/in/ingrid-alvarado-fat-j%C3%B3-671462a6/</a>	<a href="https://wa.me/50683284637">https://wa.me/50683284637</a>	NR	
San José	<a href="mailto:jdelgadam@ccss.sa.cr">jdelgadam@ccss.sa.cr</a>	88978528	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50688978528">https://wa.me/50688978528</a>	NR	
Cartago	<a href="mailto:K.m.2909@hotmail.com">K.m.2909@hotmail.com</a>	72655996	<a href="https://www.facebook.com/share/1F4fzFZuZm/">https://www.facebook.com/share/1F4fzFZuZm/</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50672655996">https://wa.me/50672655996</a>	NR	
San José	<a href="mailto:k.em96@hotmail.com">k.em96@hotmail.com</a>	89566161	NR	<a href="https://www.instagram.com/bellafarfalla.cr?igsh=MX-kxMGZ1ODI4Mml4bQ==">https://www.instagram.com/bellafarfalla.cr?igsh=MX-kxMGZ1ODI4Mml4bQ==</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50689566161">https://wa.me/50689566161</a>	NR	

## Manufactura Artesanías Arte Moda Textil

<b>Pavones Surf Shop</b>		Propietaria: Marcia Arelys Zúñiga Jiménez	Bienvenidos a Pavones Surf Shop, donde transformamos tu pasión por el surf en realidad. Nos especializamos en la fabricación de tablas de surf 100% personalizadas, utilizando los mejores materiales para garantizar calidad y rendimiento excepcionales. También ofrecemos tablas en alquiler y una amplia gama de accesorios para surfistas de todos los niveles. Si necesitas reparación, nuestro equipo cuenta con más de 35 años de experiencia en el servicio de tablas de surf. Además, complementamos nuestra oferta con servicios de bienes raíces, ayudándote a encontrar el lugar perfecto para disfrutar del surf. En Pavones Surf Shop, estamos aquí para apoyarte en cada ola					
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Puntarenas	<a href="mailto:ran3walker@hotmail.com">ran3walker@hotmail.com</a>	83680686	<a href="https://www.facebook.com/pavones.surfshop?mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/pavones.surfshop?mibextid=ZbWKwL</a>	<a href="https://www.instagram.com/pavonessurfshop/profilecard/">https://www.instagram.com/pavonessurfshop/profilecard/</a>	<a href="http://www.pavones-surfshop.com">www.pavones-surfshop.com</a>	NR	<a href="https://wa.me/50627762218">https://wa.me/50627762218</a>	<a href="https://www.tiktok.com/@surf-board.factory?_t=8qRWXGdaObW&amp;_r=1">https://www.tiktok.com/@surf-board.factory?_t=8qRWXGdaObW&amp;_r=1</a>
<b>MaGaMar Creations</b>		Propietaria: Marisol Solís Lépiz	Somos el mundo de la personalización, donde te hacemos tus joyas en resina o sublimamos tus ideas creativas o nuestras ideas en inteligencia artificial. Nadie tendrá un producto repetido. ¡Somos exclusivos!					
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
San José	<a href="mailto:mariluna77@gmail.com">mariluna77@gmail.com</a>	84724278	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100094261937287&amp;mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/profile.php?id=100094261937287&amp;mibextid=ZbWKwL</a>	<a href="https://www.instagram.com/magamarcreations/">https://www.instagram.com/magamarcreations/</a>	<a href="https://magamarcreations.my.canva.site/franquicia-magamar">https://magamarcreations.my.canva.site/franquicia-magamar</a>	NR	<a href="https://wa.link/uwqu95">https://wa.link/uwqu95</a>	NR
<b>+ Q Puntadas</b>		Propietaria: Marjorie Alvarez Abarca	Nos especializamos en ajustes y reparación de prendas, confeccionamos desde un delantal hasta un vestido de novia y brindamos clases de costura en todas las áreas de corte y confección y alta moda. Brindamos servicio a domicilio.					
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
San José	<a href="mailto:masquepuntadas.cr63@gmail.com">masquepuntadas.cr63@gmail.com</a>	85724290	<a href="https://www.facebook.com/share/18NhUWMxDJ/">https://www.facebook.com/share/18NhUWMxDJ/</a>	<a href="https://www.instagram.com/puntadas2011">https://www.instagram.com/puntadas2011</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/M3B27VHA23VSG1">https://wa.me/message/M3B27VHA23VSG1</a>	<a href="https://www.tiktok.com/@ms.que.puntadas?_t=ZM-8uYGEmseddN&amp;_r=1">https://www.tiktok.com/@ms.que.puntadas?_t=ZM-8uYGEmseddN&amp;_r=1</a>
<b>In Love</b>		Propietaria: Mileidy Rodríguez Jiménez	Ofrezco juguetes confeccionados en tela para niños y niñas, juguetes que estimulan la imaginación de los pequeños.					
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Cartago	<a href="mailto:mlarodjim@gmail.com">mlarodjim@gmail.com</a>	60456946	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50660456946">https://wa.me/50660456946</a>	NR
<b>BULATÉE</b>		Propietaria: Natalia Angúlo Mora	Como PyME, potenciamos la creatividad de los emprendimientos en todo el país, brindando servicios actualizados y efectivos para fortalecer su identidad visual. Además, contamos con una amplia variedad de productos personalizados ideales para regalos.					
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
San José	<a href="mailto:crbulatee@gmail.com">crbulatee@gmail.com</a>	86385167	<a href="https://www.facebook.com/bulateejoycr?mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/bulateejoycr?mibextid=ZbWKwL</a>	<a href="https://www.instagram.com/bulateejoycr?igsh=M-TRxcDR6dmd4eHNwcQ==">https://www.instagram.com/bulateejoycr?igsh=M-TRxcDR6dmd4eHNwcQ==</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50686385167">https://wa.me/50686385167</a>	<a href="https://linktr.ee/bulatee.cr">https://linktr.ee/bulatee.cr</a>

## Manufactura Artesanías Arte Moda Textil

Nombre		Propietaria	Descripción							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
<b>Mambré Textiles</b>		Propietaria: Patricia Marín Rojas	Diseño, corto y confecciono prendas de textil, inspiradas en la fauna y flora de nuestro país. Utilizando tela 100% de algodón y tintes de bajo impacto ambiental. Nuestra marca esta debidamente registrada como Pyme y cuanta con los Sellos de Costa Rica Artesanal del MEIC y el Sello de Artesanía con Identidad del ICT, para que nuestros clientes se sientan respaldados de nuestros compromisos ambientales y sociales.							
Alajuela	<a href="mailto:mambretextiles@gmail.com">mambretextiles@gmail.com</a>	87050245	<a href="https://www.facebook.com/mambretextil?mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/mambretextil?mibextid=ZbWKwL</a>	<a href="https://www.instagram.com/mambretextil">https://www.instagram.com/mambretextil</a>	NR		NR	<a href="https://wa.me/message/MGLFTQ5RB4F6O1">https://wa.me/message/MGLFTQ5RB4F6O1</a>	NR	
<b>Dok Appetit</b>		Propietaria: Paula Sagot Campos	Somos una empresa costarricense donde producimos snacks naturales para caninos y felinos. Contamos con 2 líneas de producto: Deshidratados de un único ingrediente 100% naturales y la línea de galletas, libres de trigo, soya, colorantes y sabores artificiales. Con Dok, adiós a los snacks procesados, bienvenido lo natural. Porque tu mascota merece lo mejor.							
Heredia	<a href="mailto:paulasagot@dokcr.com">paulasagot@dokcr.com</a>	83422898	<a href="https://www.facebook.com/Dokappetit/">https://www.facebook.com/Dokappetit/</a>	<a href="https://www.instagram.com/dokappetit/">https://www.instagram.com/dokappetit/</a>	<a href="http://www.dokcr.com">www.dokcr.com</a>		NR	<a href="https://wa.me/message/N4BZEH2HJ3FFE1">https://wa.me/message/N4BZEH2HJ3FFE1</a>	NR	
<b>EssentiArt. Venta de pinturas y dibujos</b>		Propietaria: Paula Villalta González	Ofrezco pinturas hechas a mano por encargo o de un banco ya hechas. También doy clases de arte terapia.							
Heredia	<a href="mailto:Pvillaltag@outlook.com">Pvillaltag@outlook.com</a>	83584115	NR	NR		NR	NR	<a href="https://wa.me/50683584115">https://wa.me/50683584115</a>	NR	
<b>Creaciones Ianymey</b>		Propietaria: Rosa María Fuentes Hernández	Realizo confección de piñatas personalizadas, bolsitas para dulces centros de mesa , y otros artículos en papel para diferentes actividades y necesidades, utilizando materiales de reciclaje y combinando diferentes técnicas para crear productos inigualables y a un precio accesible.							
Cartago	<a href="mailto:rosafuher@gmail.com">rosafuher@gmail.com</a>	89132923	<a href="https://www.facebook.com/share/1D6yPyw2c4/">https://www.facebook.com/share/1D6yPyw2c4/</a>	<a href="https://www.instagram.com/creaciones_ianymey">https://www.instagram.com/creaciones_ianymey</a>	NR		NR	<a href="https://wa.me/50689132923">https://wa.me/50689132923</a>	<a href="https://www.tiktok.com/@creacionesianymey?_t=ZM-8uaLGCp7b-Zn&amp;_r=1">https://www.tiktok.com/@creacionesianymey?_t=ZM-8uaLGCp7b-Zn&amp;_r=1</a>	
<b>Familiarte</b>		Propietaria: Roxella Nuñez Ramírez	Ofrezco esculturas hechas en madera de deshecho con un fino acabado y un diseño único en cada una de ellas.							
Guanacaste	<a href="mailto:royirle@hotmail.com">royirle@hotmail.com</a>	62455483	<a href="https://www.facebook.com/roxella.nuñez">https://www.facebook.com/roxella.nuñez</a>	NR		NR	NR	<a href="https://wa.me/50662455483">https://wa.me/50662455483</a>	NR	
<b>Confecciones Emi</b>		Propietaria: Ruth Emilia Valencia Sandi	Ofrezco servicios de confección y diseños personalizados únicos y exclusivos. Mi propuesta de valor consiste en que si se descose la prenda la prenda la volvemos a reparar.							
Limón	<a href="mailto:ruthvalenciasandi31@gmail.com">ruthvalenciasandi31@gmail.com</a>	87076250	<a href="https://www.facebook.com/share/1K5oxCe71a/">https://www.facebook.com/share/1K5oxCe71a/</a>	<a href="https://www.instagram.com/ruthvalenciasandi31">https://www.instagram.com/ruthvalenciasandi31</a>	NR		NR	<a href="https://wa.me/50687076250">https://wa.me/50687076250</a>	NR	

## Manufactura Artesanías Arte Moda Textil

Nombre		Propietaria	Descripción							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
<b>Kochi</b>		Propietaria: Silvia Barrantes Bonilla	Transformamos tus ideas en productos únicos y personalizados, desde botellas, camisetas y libros hasta stickers, almohadones, camisas y pijamas. Utilizamos diversas técnicas como láser, sublimación, impresión y confección para dar vida a cada creación. Nuestra propuesta de valor radica en la combinación de diseño gráfico y personalización, asesorando a nuestros clientes en el desarrollo de sus artes y ajustando cada detalle para que su visión se haga realidad.							
San José	<a href="mailto:Silvia1105.sb@gmail.com">Silvia1105.sb@gmail.com</a>	89576786	<a href="https://www.facebook.com/share/16C4WXTj6L/">https://www.facebook.com/share/16C4WXTj6L/</a>	<a href="https://www.instagram.com/kochi_cr?igsh=cm-0wc3puM3ZkbjY5">https://www.instagram.com/kochi_cr?igsh=cm-0wc3puM3ZkbjY5</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50689576786">https://wa.me/50689576786</a>	NR		
<b>creasoluciones Virginia</b>		Propietaria: Virginia Salas Arce	Creasoluciones Virginia da solución a problemas en las fincas y crea uniformes a la medida del trabajador.							
Heredia	<a href="mailto:virginiasalas@gmail.com">virginiasalas@gmail.com</a>	62962829	<a href="https://facebook.com/profile.php?id=100063901363883">https://facebook.com/profile.php?id=100063901363883</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50662962829">https://wa.me/50662962829</a>	NR		
<b>Creaciones Vivi</b>		Propietaria: Vivi Rojas Hernández	Me dedico a la elaboración de chocolates. Como parte de la propuesta de valor, ofrezco un producto único para toda ocasión, producido 100% a mano con detalles personalizados y de excelente calidad.							
San José	<a href="mailto:vivirh90@hotmail.com">vivirh90@hotmail.com</a>	88243181	<a href="https://www.facebook.com/share/18nryYtMd2/?mib-extid=wwXlfr">https://www.facebook.com/share/18nryYtMd2/?mib-extid=wwXlfr</a>	<a href="https://www.instagram.com/creaciones-vivi2023?igsh=ZnNpbjVkdDY2OWkx&amp;utm_source=qr">https://www.instagram.com/creaciones-vivi2023?igsh=ZnNpbjVkdDY2OWkx&amp;utm_source=qr</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50688243181">https://wa.me/50688243181</a>	NR		
<b>Arte tico</b>		Propietaria: Xinia Lorena Steller castillo	Me dedico a producir artesanías con materiales de desecho y reciclaje transformados en arte que representan las costumbres y tradiciones Guanacastecas							
Guanacaste	<a href="mailto:lorenasc2711@gmail.com">lorenasc2711@gmail.com</a>	86193256	<a href="https://www.facebook.com/share/19KZgt1961/?mib-extid=wwXlfr">https://www.facebook.com/share/19KZgt1961/?mib-extid=wwXlfr</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50686193256">https://wa.me/50686193256</a>	NR		
<b>Dani´s style</b>		Propietaria: Yahudy Danixa Bustos Bermúdez	Realizo accesorios para niñas como lazos, diademas totalmente personalizados con materiales en tendencia y accesibles.							
Limón	<a href="mailto:danixabustos2@gmail.com">danixabustos2@gmail.com</a>	87503590	<a href="https://www.facebook.com/share/1N4SKjSAEB/">https://www.facebook.com/share/1N4SKjSAEB/</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50687503590">https://wa.me/50687503590</a>	<a href="http://tiktok.com/@danis.style5">http://tiktok.com/@danis.style5</a>		
<b>Mon Pettite Atelier</b>		Propietaria: Yamileth Duarte Zeledon	Con nosotros la personalización y la originalidad se fusionan para crear artículos únicos y hechos a medida. Nos especializamos en transformar ideas en realidad, ofreciendo piñatas, tazas, camisetas, muñecas fofuchas, libretas y mucho más, siempre con un toque distintivo. Lo que nos diferencia es nuestra atención meticulosa al detalle, el uso de materiales de calidad y un compromiso con la personalización total, sin plantillas genéricas, asegurando que cada creación sea exclusiva. Calidad, creatividad y accesibilidad en un solo lugar.							
San José	<a href="mailto:yamiduz@gmail.com">yamiduz@gmail.com</a>	63213207	<a href="https://www.facebook.com/share/1HLj7jpmbb/">https://www.facebook.com/share/1HLj7jpmbb/</a>	NR	<a href="https://yamiduz.wixsite.com/mon-petit-atelier">https://yamiduz.wixsite.com/mon-petit-atelier</a>	NR	<a href="https://wa.me/50683426404">https://wa.me/50683426404</a>	NR		

## Servicios Profesionales: Consultoría Tecnológicos Artísticos

<b>Equipos de Seguridad Industrial CR S.R.L.</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:administracion@equiposdeseguridad-cr.com">administracion@equiposdeseguridad-cr.com</a>		21004114		<a href="https://www.facebook.com/seguridadindustrialcr/">https://www.facebook.com/seguridadindustrialcr/</a>		<a href="https://www.instagram.com/seguridadindustrialcr/">https://www.instagram.com/seguridadindustrialcr/</a>		<a href="https://esiextintores.com/">https://esiextintores.com/</a>	
										<a href="https://www.linkedin.com/company/equipos-de-seguridad-industrial/">https://www.linkedin.com/company/equipos-de-seguridad-industrial/</a>	
										<a href="https://wa.me/50684445185">https://wa.me/50684445185</a>	
Propietaria: Brenda Mora Vásquez											
Nos dedicamos a la venta, recarga y mantenimiento de equipo portátil contra incendios, señalética y capacitaciones teórico-prácticas para su uso correcto, brindando soluciones integrales que garantizan la seguridad de su personal y la protección de su negocio y su hogar, con productos de alta calidad y un servicio personalizado, eficiente y confiable.											
<b>Kitchen Tools</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:eberrocal20@gmail.com">eberrocal20@gmail.com</a>		88493658		<a href="https://www.facebook.com/KitchenToolscr">https://www.facebook.com/KitchenToolscr</a>		NR		NR	
										<a href="https://wa.me/50688493658">https://wa.me/50688493658</a>	
										NR	
Propietaria: Erika Berrocal Quesada											
Venta de herrajes o accesorios para muebles de cocina para construir o remodelar la cocina de sus sueños. Mi propuesta de valor es la calidad del producto con los estándares europeos, precio accesible, entregas a domicilio dentro de la gran área metropolitana e instalación cuando se requiera.											
<b>Perfumería Morcast</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:jenmosa30@gmail.com">jenmosa30@gmail.com</a>		85169555		<a href="https://www.facebook.com/share/15rjDQd3P/">https://www.facebook.com/share/15rjDQd3P/</a>		<a href="https://www.instagram.com/morcast.cr">https://www.instagram.com/morcast.cr</a>		NR	
										<a href="https://wa.me/message/OZQCX7Y67TATB1">https://wa.me/message/OZQCX7Y67TATB1</a>	
										NR	
Propietaria: Jennifer Mora Sánchez											
Asesoría personalizada en la compra de fragancias para hombres y mujeres.											
<b>Segurimed Solutions/Multi Supply Group</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:lopezk24@hotmail.es">lopezk24@hotmail.es</a>		83081015		<a href="https://www.facebook.com/share/15kaDTTLR/">https://www.facebook.com/share/15kaDTTLR/</a>		NR		NR	
										<a href="https://wa.me/50662425670">https://wa.me/50662425670</a>	
										NR	
Propietaria: Kristel López Arias											
Segurimed Solutions, ofrece productos de protección y seguridad como: guantes, cubrebocas, batas, desinfectantes y equipos de protección para diversas industrias. Nuestra propuesta de valor es brindar asesoramiento personalizado y entregar productos de calidad de manera rápida, garantizando la seguridad y bienestar de nuestros clientes.											
<b>SM Consultores Aduanas y Comercio Exterior</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:mcmorales@smconsultorescr.com">mcmorales@smconsultorescr.com</a>		86416891		NR		NR		NR	
										<a href="https://wa.me/50686416891">https://wa.me/50686416891</a>	
										NR	
Propietaria: María Cecilia Morales Rivera											
SM Consultores es una agencia de aduanas y logística, realizamos trámites de exportación e importación. Nuestra oferta de valor incluye la asesoría personalizada que brindamos a cada cliente para que su experiencia sea satisfactoria.											
<b>La Zurdería</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:palbarjh@gmail.com">palbarjh@gmail.com</a>		61828416		<a href="https://www.facebook.com/share/hnkiH6zBWM-FrK&amp;q8/">https://www.facebook.com/share/hnkiH6zBWM-FrK&amp;q8/</a>		<a href="https://www.instagram.com/lazurderia/profilecard/">https://www.instagram.com/lazurderia/profilecard/</a>		<a href="http://lazurderia.com">lazurderia.com</a>	
										NR	
										<a href="https://wa.me/50661828416">https://wa.me/50661828416</a>	
										NR	
Propietaria: Paola González Castillo											
La Zurdería es una empresa que se especializa en el diseño, producción y comercialización de artículos escolares para personas zurdas, nuestro producto estrella son los cuadernos, que son cuadernos especiales. Mi propuesta de valor es ofrecerles a las personas zurdas soluciones prácticas, para su proceso formativo.											

## Servicios Profesionales: Consultoría Tecnológicos Artísticos

<b>Renatta</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:rebeccaretana@gmail.com">rebeccaretana@gmail.com</a>		60454797		NR		<a href="https://www.instagram.com/renatta.cr">https://www.instagram.com/renatta.cr</a>		NR	
Propietaria: Rebecca Retana Vargas Ofrezco un servicio de asistencia personalizada para compras en línea que te libera del estrés de navegar por tiendas virtuales. Te ayudo a encontrar los productos perfectos y a realizar tus compras de manera eficiente y segura, adaptándome a tus necesidades y preferencias individuales. Desde Miami a Heredia.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											
<b>Distribuciones Químicas JM-IM SA.</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Cartago		<a href="mailto:su.03tec@gmail.com">su.03tec@gmail.com</a>		85765784		NR		NR		NR	
Propietaria: Sughey Duarte Cano Somos una empresa que se dedica a la venta de suministros de limpieza y oficina. Ofrecemos productos antibacteriales y neutrales.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											
<b>Renuarte Artesanal</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Alajuela		<a href="mailto:Papelrenuarte@gmail.com">Papelrenuarte@gmail.com</a>		87705534		<a href="https://www.facebook.com/renuarte?mibextid=ZbWKwL">https://www.facebook.com/renuarte?mibextid=ZbWKwL</a>		<a href="https://instagram.com/renuarte.cr?igshid=YmMyM-TA2M2Y=">https://instagram.com/renuarte.cr?igshid=YmMyM-TA2M2Y=</a>		NR	
Propietaria: Susana Quijano López Somos una empresa familiar, nos dedicamos al rescate de papel de desecho para hacer papel nuevo de forma artesanal. Agarremos semillas de huerta y jardín como valor agregado, lo que nos lleva a nuestro lema, genera vida, no basura. Ofrecemos publicidad impresa sostenible, nuestras tintas son a base de agua, ecosolvente lo que no daña la semilla ni el suelo. Nuestro papel se plata luego de su vida útil de forma convencional, se mantiene el riego diario y el papel se descompone y da paso a la planta.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											
<b>Mentorias, asesoría y asistencia en negocios y comunicación para emprendedoras</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:formacion.anaisabel@gmail.com">formacion.anaisabel@gmail.com</a>		84550945		NR		NR		NR	
Propietaria: Ana Isabel Penco Varela Servicios integrales en negocios y comunicación para emprendedoras y empresas, con planes de trabajo personalizados que abarcan mentorías (de la idea a la realidad, plan de acción y branding), asesoría en optimización de procesos, asistencia administrativa y de comunicación (email marketing, lanzamientos, propuestas comerciales), creación de contenido y organización de eventos, todo para impulsar el crecimiento y la autenticidad de cada marca.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											
<b>Abogacía Holística</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:naranjosolano@gmail.com">naranjosolano@gmail.com</a>		88205192		NR		NR		NR	
Propietaria: Ana Shirley Naranjo Solano Ofrezco mis servicios de asesoría y consultorías en materia de Derecho, con especialidad en materia Laboral, con el fin de colaborar con las personas a través de diferentes herramientas novedosas para que puedan resolver el conflicto de forma directa. Mi propuesta de valor es el Coaching Jurídico.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											
<b>Biljhana Farah Guzmán - Servicios de Salud Ocupacional</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Alajuela		<a href="mailto:biljhanaf@gmail.com">biljhanaf@gmail.com</a>		88280547		NR		NR		NR	
Propietaria: Biljhana Shakira Farah Guzmán ¿Sabías que en el año 2023 se presentaron 11 000 accidentes labores más en Costa Rica? Mi propuesta de valor en Servicios de Salud Ocupacional están orientados a experiencias reales utilizando modelos inmersivos, personalizados según el giro de negocio y los riesgos asociados, facilitando el aprendizaje del personal, sin incrementar sus costos operativos.											
LinkedIn											
WhatsApp Business											
Otro enlace											

## Servicios Profesionales: Consultoría Tecnológicos Artísticos

<b>Granito de Mostaza</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
Cartago		<a href="mailto:elyduth@hotmail.com">elyduth@hotmail.com</a>		72250227		NR		NR		NR		NR		<a href="https://wa.me/50672250227">https://wa.me/50672250227</a>		NR	
Deseo ofrecer servicios de guardería, en edades comprendidas de 0 mes a 4 años, implementando un método de enseñanza que pretenda impulsar el desarrollo cognitivo, social y emocional del niño durante la etapa infantil. Mi propuesta de valor radica en ofrecer un servicio completo de cuidado, enseñanza, juegos, Alimentación, entre otras actividades, estableciendo valores y reforzando su autoestima para lograr niños altamente felices y padres contentos.																	
<b>Empresa de outsourcing</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
San José		<a href="mailto:hsolorzano27@hotmail.com">hsolorzano27@hotmail.com</a>		85778627		NR		NR		NR		NR		<a href="https://wa.me/50685778627">https://wa.me/50685778627</a>		NR	
Somos una empresa de outsourcing que brinda servicio a la contratación de personal para diferentes puestos.																	
<b>AIRE STUDIO S.A</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
San José		<a href="mailto:iocampo@airestudiocr.com">iocampo@airestudiocr.com</a>		83718158		<a href="https://www.facebook.com/AireStudioCR/">https://www.facebook.com/AireStudioCR/</a>		<a href="https://www.instagram.com/airestudiocr/">https://www.instagram.com/airestudiocr/</a>		<a href="https://www.airestudiocr.com/">https://www.airestudiocr.com/</a>		<a href="https://www.linkedin.com/company/aire-studiocr">https://www.linkedin.com/company/aire-studiocr</a>		<a href="https://wa.me/50683718158">https://wa.me/50683718158</a>			
Somos un estudio de comunicación gráfica que busca clientes que deseen contarle algo bueno al mundo, que hayan entendido que intentar vender por vender no es suficiente, que es posible impactar positivamente al mundo con lo que comunicamos como marca. Nuestros servicios más destacables son: mantenimiento de redes sociales, branding y asesoría en comunicación.																	
<b>KB Consultoría-Cloud Center</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
Alajuela		<a href="mailto:info@cloudcentercr.com">info@cloudcentercr.com</a>		63974960		NR		NR		<a href="https://cloudcentercr.com/">https://cloudcentercr.com/</a>		NR		<a href="https://wa.me/50663974960">https://wa.me/50663974960</a>			
En KB Consultoría ayudamos a empresas a optimizar su eficiencia y cumplimiento normativo mediante la implementación de sistemas de gestión basados en estándares internacionales como ISO 9001, ISO 14001 e ISO 27001, así como otros estándares de sostenibilidad. Ofrecemos asesorías, capacitaciones y soluciones personalizadas que impulsan la mejora continua y la sostenibilidad empresarial.																	
<b>Ideas Creativas</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
Limón		<a href="mailto:lruiz@hotmail.com">lruiz@hotmail.com</a>		60496734		<a href="https://www.facebook.com/share/169qfvEe9m/">https://www.facebook.com/share/169qfvEe9m/</a>		<a href="https://www.instagram.com/ide.crea">https://www.instagram.com/ide.crea</a>		<a href="https://creativasideas.my.canva.site">https://creativasideas.my.canva.site</a>		NR		<a href="https://wa.me/50687706601">https://wa.me/50687706601</a>		NR	
Brindo servicio de diseño gráfico y marketing digital, materializando las ideas de cada cliente. Mi propuesta de valor radica en brindar una metodología de asesoría personalizada y flexibilidad a las necesidades y demandas de cada cliente para juntos lograr que esa marca destaque.																	
<b>Asesorías y Servicios W&amp;M</b>																	
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web		LinkedIn		WhatsApp Business		Otro enlace	
Puntarenas		<a href="mailto:mariana.brenes@outlook.com">mariana.brenes@outlook.com</a>		62045489		NR		NR		NR		NR		<a href="https://wa.me/50662045489">https://wa.me/50662045489</a>		NR	
Propietaria: Elyduth Padilla Chirinos																	
Propietaria: Heleen Solórzano Castillo																	
Propietaria: Ingrid Ocampo Soto																	
Propietaria: Kimberly Ballester Mora																	
Propietaria: Lizeth Ruiz Rosales																	
Propietaria: Mariana Brenes Hernández																	

## Servicios Profesionales: Consultoría Tecnológicos Artísticos

<b>Simbiótica Arquitectura</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
San José		<a href="mailto:mgarcia@simbiotica.cr">mgarcia@simbiotica.cr</a>		83216262		NR		<a href="https://www.instagram.com/simbiotica.costarica">https://www.instagram.com/simbiotica.costarica</a>		NR	
								<a href="https://www.linkedin.com/in/marilia-garc%C3%ADa/">https://www.linkedin.com/in/marilia-garc%C3%ADa/</a>		<a href="https://wa.me/message/A5WDUE4BFK3TE1">https://wa.me/message/A5WDUE4BFK3TE1</a>	
Propietaria: Marilia García Alfaro											
Simbiótica es un estudio de diseño especializado en arquitectura, planificación territorial y gestión de proyectos. Acompañamos a comunidades, empresas y organizaciones en la creación de hábitats colaborativos mediante un enfoque participativo y sostenible. Con un equipo interdisciplinario, garantizamos soluciones integrales con impacto positivo y arraigo comunitario.											
<b>Tintalianza</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Limón		<a href="mailto:tintalianza@gmail.com">tintalianza@gmail.com</a>		89756161		<a href="https://www.facebook.com/Tintalianza/">https://www.facebook.com/Tintalianza/</a>		<a href="https://www.instagram.com/tintalianza/">https://www.instagram.com/tintalianza/</a>		NR	
								NR		<a href="https://wa.me/50689756161">https://wa.me/50689756161</a>	
Propietaria: Nancy Ochoa Elvir											
Ofrecemos soluciones en Diseño Gráfico, Sublimación e Impresión en Pequeño y Gran Formato, especializándonos en logos, branding, etiquetas textiles, stickers y rotulación.											
<b>iz Solutions</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:nat@i-z.solutions">nat@i-z.solutions</a>		83330249		<a href="https://www.facebook.com/www.iz.solutions">https://www.facebook.com/www.iz.solutions</a>		<a href="https://www.instagram.com/iz.solutions/">https://www.instagram.com/iz.solutions/</a>		<a href="http://www.i-z.solutions">www.i-z.solutions</a>	
								<a href="https://www.linkedin.com/company/izsolutions">https://www.linkedin.com/company/izsolutions</a>		<a href="https://wa.me/50683330249">https://wa.me/50683330249</a>	
										<a href="https://indd.adobe.com/view/4ce41917-5731-4c47-908a-abb4bb52e6d2">https://indd.adobe.com/view/4ce41917-5731-4c47-908a-abb4bb52e6d2</a>	
Propietaria: Natalia Hernández Rivera											
Guío a las empresas a tener éxito Inteligencia de Mercados: Analizamos su estrategia de expansión para adaptarla y que penetre de forma exitosa el ecosistema de cada mercado. Diseño Estratégico: Convertimos la razón de ser de su empresa, producto o servicio en diseños efectivos, impactantes, de fácil lectura e incluso interactivos. Diseño de experiencias: eventos que generan valor e impacto, crean una conexión real y duradera con clientes, colaboradores y público meta. Soluciones para Pagos: Analizamos los canales de pago utilizados por su empresa para optimizar sus ganancias y adaptar las opciones al nicho de mercado.											
<b>Arbolyser</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Alajuela		<a href="mailto:paola@arbolyser.com">paola@arbolyser.com</a>		86771829		NR		<a href="https://www.instagram.com/arbolyser/profilecard/">https://www.instagram.com/arbolyser/profilecard/</a>		<a href="https://beacons.ai/arbolyser">https://beacons.ai/arbolyser</a>	
								NR		<a href="https://wa.link/p8lzia">https://wa.link/p8lzia</a>	
Propietaria: Paola Chavarría Castro											
Arbolyser es un programa de coaching que se centra en la creación de hábitos duraderos para una vida plena. Guiamos a las personas a construir una base sólida para su desarrollo personal, enseñándoles estrategias prácticas y efectivas para un cambio real y sostenible											
<b>Kalle 5ta avenida</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Guanacaste		<a href="mailto:salfarogonzalez@gmail.com">salfarogonzalez@gmail.com</a>		83071011		<a href="https://www.facebook.com/kayroFun">https://www.facebook.com/kayroFun</a>		<a href="https://www.instagram.com/fundacionkalle5taavenia/">https://www.instagram.com/fundacionkalle5taavenia/</a>		NR	
								NR		NR	
Propietaria: Shirley Alfaro González											
Empoderamos a mujeres en situación de vulnerabilidad brindándoles capacitación desde cero, dotándolas de herramientas para generar ingresos y transformar su calidad de vida. Nuestro enfoque se basa en las 7R de la economía circular, impulsando la creación de productos sostenibles que fomentan el consumo responsable y el aprovechamiento de recursos.											
<b>Estudio Luminare</b>											
Provincia		E-mail		Número telefónico		Facebook		Instagram		Página web	
Heredia		<a href="mailto:susana@estudioluminare.com">susana@estudioluminare.com</a>		88833684		<a href="https://www.facebook.com/luminarefotografia/">https://www.facebook.com/luminarefotografia/</a>		<a href="https://www.instagram.com/luminare.estudio/">https://www.instagram.com/luminare.estudio/</a>		<a href="https://www.estudioluminare.com/">https://www.estudioluminare.com/</a>	
								<a href="https://www.linkedin.com/in/susana-alfaro-soto/">https://www.linkedin.com/in/susana-alfaro-soto/</a>		<a href="https://wa.me/50688833684">https://wa.me/50688833684</a>	
Propietaria: Susana Alfaro Soto											
En un mundo saturado de contenido, necesitamos imágenes y videos que detengan al espectador. En Estudio Luminare ayudamos a las PyMEs a diferenciarte con contenido visual estratégico, atractivo y auténtico, diseñado para conectar con la audiencia y potenciar las ventas. Desde fotografía hasta asesorías, creamos contenido que hace brillar a las marcas.											

## Turismo Hotelería Servicios Gastronómicos

<b>Sister's Cakes</b>											
		Propietaria: Ana Gabriela Salas Montoya		Ofrezco postres y pasteles personalizados para toda ocasión a un excelente precio y calidad de primera con ingredientes siempre frescos también con un menú variado de deliciosos postres ideales para todas las variedades de gustos.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Limón	<a href="mailto:salasmgabriela32@gmail.com">salasmgabriela32@gmail.com</a>	63511007	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50663511007">https://wa.me/50663511007</a>	NR			
<b>DOLCE AMARETTO</b>											
		Propietaria: Ana Mari Torrealba		Pastelería Artesanal. Postres para Regalar, Compartir y Disfrutar Cakes de Cumpleaños, Mesa de Dulces para Fiestas, Pedidos/ Encargos							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Heredia	<a href="mailto:dolcesamaretto@gmail.com">dolcesamaretto@gmail.com</a>	60943903	<a href="https://www.facebook.com/DolceAmarettoCR/">https://www.facebook.com/DolceAmarettoCR/</a>	<a href="https://www.instagram.com/dolceamaretto.cr/">https://www.instagram.com/dolceamaretto.cr/</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50660943903">https://wa.me/50660943903</a>	NR			
<b>Pastelería Amasando Delicias</b>											
		Propietaria: Dania Artavia Osorio		Ofrecemos pasteles artesanales y personalizados, por medio de nuestros pasteles y postres plasmamos los gustos del festejado, esto hace que cada pastel sea único y especial. Amasando Delicias es un emprendimiento con conciencia ambiental el 90% de nuestros empaques son biodegradables,dejando una huellita verde en cada uno de nuestros pedidos.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Limón	<a href="mailto:avanessa53@yahoo.com">avanessa53@yahoo.com</a>	60254957	<a href="https://www.facebook.com/share/15pa5dn2M4/">https://www.facebook.com/share/15pa5dn2M4/</a>	<a href="https://www.instagram.com/amasandodeliciascr/profilecard/">https://www.instagram.com/amasandodeliciascr/profilecard/</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/VRQAMNPVD7GAB1">https://wa.me/message/VRQAMNPVD7GAB1</a>	<a href="https://www.threads.net/@amasandodeliciascr">https://www.threads.net/@amasandodeliciascr</a>			
<b>Chef NanyLú</b>											
		Propietaria: Daniella Arias Padilla		Chef NanyLú, se identifica por ser un catering service de carácter profesional y formal, con amplia experiencia en el servicio corporativo, que entiende el valor de la excelencia en la organización y la puntualidad así como la buena estética culinaria y soluciones gastronómicas elaboradas con prácticas sostenible, ingredientes frescos y sin preservantes para el disfrute, deleite y bienestar de las personas y el planeta.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Cartago	<a href="mailto:chefnalu04@gmail.com">chefnalu04@gmail.com</a>	85728246	<a href="https://www.facebook.com/ChefNay">https://www.facebook.com/ChefNay</a>	<a href="https://www.instagram.com/chefnanylu/">https://www.instagram.com/chefnanylu/</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/50685728246">https://wa.me/50685728246</a>	NR			
<b>Finca Ecogarden Sarapiquí</b>											
		Propietaria: Ingrid Quirós Vargas		Finca Ecogarden Sarapiquí, es una empresa familiar dedicada al agroturismo, tenemos avistamiento de aves, tour de reforestación, clases de cocina, y productos agropecuarios. Mi propuesta de valor radica en aplicar técnicas sostenibles durante todo el proceso productivo, logrando ser carbono negativos y climáticamente positivos.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Heredia	<a href="mailto:iquirovargas@gmail.com">iquirovargas@gmail.com</a>	88860387	<a href="https://www.facebook.com/share/18Q8BtRaSW/">https://www.facebook.com/share/18Q8BtRaSW/</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50688860387">https://wa.me/50688860387</a>	NR			
<b>FRAN Artesanal</b>											
		Propietaria: Johanna Sánchez Hernández		FRAN Panes de Masa Madre se especializa en la elaboración de panes artesanales a base de masa madre, utilizando harinas únicas hechas con ingredientes como frijol negro, arroz y pejibaye. Nuestros productos, con un distintivo sello nacional, son distribuidos a hoteles y restaurantes dentro y fuera del Área Metropolitana, ofreciendo al cliente final una experiencia gastronómica auténtica y diferenciada.							
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Heredia	<a href="mailto:johannaer@yahoo.com">johannaer@yahoo.com</a>	88599317	<a href="https://www.facebook.com/Fran.artesanalcr/">https://www.facebook.com/Fran.artesanalcr/</a>	<a href="https://www.instagram.com/fran.artesanalcr/">https://www.instagram.com/fran.artesanalcr/</a>	NR	<a href="https://www.linkedin.com/in/johanna-san-chez-588bb76b/">https://www.linkedin.com/in/johanna-san-chez-588bb76b/</a>	<a href="https://wa.me/50688599317">https://wa.me/50688599317</a>	NR			

## Turismo Hotelería Servicios Gastronómicos

### Mangroovy Ecolodge

Propietaria: Luisa Ybach Marin

Mangroovy Ecolodge hospitalidad rural inmerso en un manglar. Disfruta de la experiencia del Corredor Turístico de La Cruz y redescubre Guanacaste.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Guanacaste	<a href="mailto:Lubachm@yahoo.com">Lubachm@yahoo.com</a>	85014048	NR	NR	<a href="https://mangroovyecolodge.com/">https://mangroovyecolodge.com/</a>	NR	<a href="https://wa.me/50685014048">https://wa.me/50685014048</a>	<a href="#">NR</a>

### Panadería y repostería.

Propietaria: Marcia Aracelly Largaespada Ruiz

Ofrezco productos artesanales en panadería y repostería. Mi oferta de valor se enfoca en la personalización del producto, satisfaciendo las necesidades del cliente, como por ejemplo productos libres de gluten.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Guanacaste	<a href="mailto:aracellyruizlargaespada@gmail.com">aracellyruizlargaespada@gmail.com</a>	85615192	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50685615192">https://wa.me/50685615192</a>	NR

### Génoise Boutique

Propietaria: Marlene Ramos Rojas

Ofrezco servicios gastronómicos para cualquier ocasión y evento. Todos nuestros productos están elaborados con productos orgánicos y de alta calidad, además nuestras recetas son caseras y artesanales. Todos nuestros productos utilizan empaques biodegradables y amigables con el ambiente.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Alajuela	<a href="mailto:marl330@gmail.com">marl330@gmail.com</a>	71089379	<a href="https://www.facebook.com/share/1GwsgZNADs/">https://www.facebook.com/share/1GwsgZNADs/</a>	<a href="https://www.instagram.com/genoiseboutique">https://www.instagram.com/genoiseboutique</a>	<a href="https://www.genoiseboutique.com/">https://www.genoiseboutique.com/</a>	<a href="https://www.linkedin.com/in/marlene-ramos-359554a9?utm_source=share&amp;utm_campaign=share_via&amp;utm_content=profile&amp;utm_medium=android_app">https://www.linkedin.com/in/marlene-ramos-359554a9?utm_source=share&amp;utm_campaign=share_via&amp;utm_content=profile&amp;utm_medium=android_app</a>	<a href="https://wa.me/message/T7HOLPU3OP7KA1">https://wa.me/message/T7HOLPU3OP7KA1</a>	<a href="https://www.tiktok.com/@genoise-boutique">https://www.tiktok.com/@genoise-boutique</a>

### Eco Aventura Tours

Propietaria: Meilyn Segura Vásquez

Ofrezco servicios de giras de senderismo de montaña y áreas naturales con el fin de promover la salud mental, ejercicio físico y el compañerismo. En las misma se busca apoyar a empresas y emprendimientos rurales y fomentar espacios limpios y cuidado del ambiente natural.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Alajuela	<a href="mailto:msnatura@gmail.com">msnatura@gmail.com</a>	83547861	<a href="#">NR</a>	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50683547861">https://wa.me/50683547861</a>	<a href="#">NR</a>

### Yo Árbol Cultura

Propietaria: Milena Chaves Matamoros Creamos experiencias de viajes culturales inmersivos en Costa Rica, con tours grupales o personalizados de 1 o más días. Nuestros viajes destacan la riqueza de la diversidad cultural y estimulan la capacidad de asombro en turistas nacionales e internacionales. ¡En Yo Árbol hacemos que sus ojos brillen!

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Alajuela	<a href="mailto:milena@yobarbol.com">milena@yobarbol.com</a>	88992403	<a href="https://www.facebook.com/YoArbolCultura">https://www.facebook.com/YoArbolCultura</a>	NR	<a href="https://yobarbol.com">https://yobarbol.com</a>	NR	<a href="https://wa.me/50688992403">https://wa.me/50688992403</a>	<a href="https://beacons.ai/yobarbolcultura">https://beacons.ai/yobarbolcultura</a>

## Turismo Hotelería Servicios Gastronómicos

<b>Rebeca - Comida Personalizada</b>	Propietaria: Rebeca Moya Ovares	Brindo una experiencia gastronómica que combina sabor, salud y personalización, con servicios de venta de comida, asesoría y preparación a domicilio, adaptados para facilitar una alimentación de calidad. Mi enfoque se basa en mi formación profesional en Alimentos y Bebidas, conocimientos en metabolismo y creatividad en el uso de ingredientes frescos y nutritivos, garantizando comidas de buen sabor y elaboradas con mucha calidad. Me ajusto a las preferencias y necesidades, brindando una propuesta sabrosa, saludable y alineada al estilo de vida de las personas a las que ponga a disposición mis servicios.									
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
San José	<a href="mailto:rmoyaovares@gmail.com">rmoyaovares@gmail.com</a>	83354587	NR	NR	NR	NR	<a href="https://wa.me/50683354587">https://wa.me/50683354587</a>	NR			
<b>Samma Cakes</b>	Propietaria: Yuliana Méndez Quirós	Soy Yuliana Méndez, propietaria de Samma Cakes, y me especializo en crear pasteles únicos y atractivos, combinando mi talento con los gustos y sugerencias de cada cliente. Elaboro artesanalmente una gran variedad de productos de pastelería y repostería, usando ingredientes de alta calidad para garantizar sabor, belleza y una experiencia dulce inigualable.									
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Alajuela	<a href="mailto:yulimq25@gmail.com">yulimq25@gmail.com</a>	61673250	<a href="https://www.facebook.com/share/1DTUaduq51/">https://www.facebook.com/share/1DTUaduq51/</a>	<a href="https://www.instagram.com/sammacakes">https://www.instagram.com/sammacakes</a>	NR	NR	<a href="https://wa.me/message/RVASZV3O3SJRL1">https://wa.me/message/RVASZV3O3SJRL1</a>	NR			

## Salud Belleza Bienestar

<b>Meraki</b>	Propietaria: Andrea Duarte Sanabria	¿Sabías que los aceites esenciales te pueden dar alivio en 5 segundos? Meraki ofrece aceites esenciales artesanales, almohaditas terapéuticas con hierbas secas, velas aromáticas y flores de bach para que tu sistema límbico este en equilibrio y sanemos nuestro cuerpo físico y emocional de forma natural con ingredientes naturales. Respira bienestar, respira Meraki									
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
Limón		88898693	<a href="https://www.facebook.com/share/19zYgQ5JLG/">https://www.facebook.com/share/19zYgQ5JLG/</a>	NR		NR	<a href="https://wa.me/50688898693">https://wa.me/50688898693</a>	NR			
<b>BioNutri</b>	Propietaria: Betty Chacon Ruiz	En Bionutri ofrecemos planes de alimentación personalizados basados en psiconutrición y nutrición funcional, ayudando a las personas a mejorar su relación con la comida y su bienestar integral. Nuestro enfoque combina ciencia y salud emocional para lograr cambios sostenibles sin dietas restrictivas.									
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
San José			<a href="https://www.facebook.com/share/162aVenseR/">https://www.facebook.com/share/162aVenseR/</a>	<a href="https://www.instagram.com/bionutricr">https://www.instagram.com/bionutricr</a>	NR	<a href="https://www.linkedin.com/in/betty-chacon-ruiz-nutricion">https://www.linkedin.com/in/betty-chacon-ruiz-nutricion</a>	<a href="https://wa.me/message/J3SK2KAFACRIJ1">https://wa.me/message/J3SK2KAFACRIJ1</a>	NR			
<b>Cathedra Finest Products</b>	Propietaria: Erika Portilla Torres	Creamos bebidas funcionales a base de café té. Con ingredientes naturales y bajo un modelo de Economía circular: Reutilización de envases y empaques biodegradables. cuidando a las personas y medio ambiente.									
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace			
San José			<a href="https://www.facebook.com/Cathedracafetecacao/">https://www.facebook.com/Cathedracafetecacao/</a>	<a href="https://www.instagram.com/cathedrafinestproducts/">https://www.instagram.com/cathedrafinestproducts/</a>	<a href="https://www.cathedragourmet.com">https://www.cathedragourmet.com</a>	<a href="https://www.linkedin.com/in/erikaportilla/">https://www.linkedin.com/in/erikaportilla/</a>	<a href="https://wa.link/q5v77v">https://wa.link/q5v77v</a>	NR			

## Salud Belleza Bienestar

<b>Asociación de Logoterapia Viktor Frankl</b>										
		Propietaria: Eugenia Rodríguez Ugalde Ofrezco experiencias de aprendizaje para el desarrollo personal y el bienestar. Mi propuesta de valor radica en que a través de las vivencias la persona descubre su propósito y genera su proyecto de vida para alcanzar la autorrealización.								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
San José		87112257	<a href="https://www.facebook.com/logocostarica">www.facebook.com/logocostarica</a>	<a href="https://www.instagram.com/logocostarica">https://www.instagram.com/logocostarica</a>	<a href="http://www.tulogocostarica.com">www.tulogocostarica.com</a>	<a href="https://www.linkedin.com/in/logocostarica">https://www.linkedin.com/in/logocostarica</a>	<a href="https://wa.me/50687112257">https://wa.me/50687112257</a>	<a href="https://www.tiktok.com/@logoterapiacostarica">https://www.tiktok.com/@logoterapiacostarica</a>		
<b>BÉTAWÁ</b>										
		Propietaria: Gina Sevilla Aguilar Elaboro almohadas terapéuticas naturales para el alivio de dolores musculares y para la relajación. Mi propuesta de valor radica en ofrecer experiencias naturales de bienestar sin los efectos secundarios de los medicamentos.								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
San José		88402710	<a href="https://www.facebook.com/share/1BPnDE8Ly9/">https://www.facebook.com/share/1BPnDE8Ly9/</a>	<a href="https://www.instagram.com/betawacr">https://www.instagram.com/betawacr</a>	NR		<a href="https://wa.me/50688402710">https://wa.me/50688402710</a>	NR		
<b>Zabdi Naturals</b>										
		Propietaria: Ilka Hadden Cole Ofrezco productos a base de ingredientes naturales como plantas, flores, raíces y semillas que promueven bienestar integral centrado en salud e higiene íntimas. La propuesta de valor se centra en el rescate de valores ancestrales para traer productos cosméticos eficientes que aplican principios de sostenibilidad ambiental.								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Limón			<a href="https://www.facebook.com/share/1LLPavJsyb/">https://www.facebook.com/share/1LLPavJsyb/</a>	<a href="https://www.instagram.com/zabdinaturals">https://www.instagram.com/zabdinaturals</a>	<a href="https://zabdi-naturals.webnode.cr/">https://zabdi-naturals.webnode.cr/</a>	NR	<a href="https://wa.me/message/67QP2SMBXGS411">https://wa.me/message/67QP2SMBXGS411</a>	NR		
<b>Magaly Hair Salon</b>										
		Propietaria: Magaly del Carmen Camacho Belleza atención única y personalizada								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Cartago	NR	72046811		<a href="https://www.instagram.com/magalyhairsalon">https://www.instagram.com/magalyhairsalon</a>	NR		<a href="https://wa.me/50672046811">https://wa.me/50672046811</a>	NR		
<b>Tierra Sagrada</b>										
		Propietaria: Maria Isabel Solís Blanco Propuesta de Valor – Tierra Sagrada En Tierra Sagrada, creamos cosmética natural con ingredientes puros y fórmulas seguras, respetando la piel y el medio ambiente. Nuestros productos combinan tradición y ciencia para ofrecer soluciones efectivas, libres de químicos agresivos. Brindamos bienestar con productos de cuidado personal con ingredientes naturales y sostenibles, garantizando calidad, ética y amor en cada creación.								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
San José		86034137	<a href="https://www.facebook.com/share/15HQ7tnXm2/">https://www.facebook.com/share/15HQ7tnXm2/</a>	<a href="https://www.instagram.com/tierra_sagradacr?">https://www.instagram.com/tierra_sagradacr?</a>	NR		<a href="https://wa.me/c/50686034137">https://wa.me/c/50686034137</a>	NR		
<b>Isolate Cr</b>										
		Propietaria: Marta Ramírez Sánchez Que ofrezco; Salud y bienestar. Por medio de ricas Gomititas Funcionales. Donde las personas puedan consumir suplementos y vitaminas de una manera agradable y así obtener todos los beneficios. Mi propuesta de valor radica en un producto elaborado con excelentes materias primas y elaborado por mujeres emprendedoras.								
Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace		
Alajuela		88180989	<a href="https://www.facebook.com/share/164F86veRr/">https://www.facebook.com/share/164F86veRr/</a>	<a href="https://www.instagram.com/recupeplus">https://www.instagram.com/recupeplus</a>	<a href="https://recupeplus.com/">https://recupeplus.com/</a>	NR	<a href="https://wa.me/50688180989">https://wa.me/50688180989</a>	NR		

## Salud Belleza Bienestar

**Escuela de Estética y Masaje** Propietaria: Mercedes Henry Maxwell Escuela de estética y masajes, lugar donde muchas mujeres pueden emprender y ofrecer sus servicios.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Limón		84725099	NR	NR			<a href="https://wa.me/50684725099">https://wa.me/50684725099</a>	NR

**Le Pleshur** Propietaria: Shirley Muñoz Sibaja Le Pleshur es una línea de cosmética erótica diseñada para potenciar el placer y la conexión en pareja, con productos naturales, sensoriales y de alta calidad. Ayudamos a derribar tabúes y a vivir una sexualidad más plena y libre.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
Limón		88184555	<a href="http://www.facebook.com/lepleshur.com">www.facebook.com/lepleshur.com</a>	<a href="http://www.instagram.com/lepleshur">www.instagram.com/lepleshur</a>	<a href="http://www.lepleshur.com">www.lepleshur.com</a>	<a href="http://www.linkedin.com/in/lepleshurcosmeticsforlove">www.linkedin.com/in/lepleshurcosmeticsforlove</a>	<a href="https://wa.me/50688184555">https://wa.me/50688184555</a>	NR

**El Mercadito de, sina all natural** Propietaria: Sinay Martina Arley Vargas Ofrezco productos de medicina natural ancestral, elaborados con respeto por el ecosistema, para fomentar el uso de remedios naturales en lugar de pastillas. Utilizo plantas medicinales seleccionadas para extraer sus beneficios de manera pura y sostenible.

Provincia	E-mail	Número telefónico	Facebook	Instagram	Página web	LinkedIn	WhatsApp Business	Otro enlace
San José	NR	88164597	NR	NR			<a href="https://wa.me/50688164597">https://wa.me/50688164597</a>	NR

# Directorio de empresarias



**Este directorio es una red viva de alianzas entre mujeres que creen en el poder de crecer juntas, conectar propósitos y transformar necesidades en oportunidades compartidas.**

